**Kryteria oceny semestralnej/rocznej z wychowania fizycznego**

**OCENA CELUJĄCA**

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

-- jest zawsze przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy,

- charakteryzuje się wysokim poziomem kultury osobistej,

- bardzo chętnie współpracuje z nauczycielem wychowania fizycznego na rzecz szkolnej lub środowiskowej kultury fizycznej,

- reprezentuje szkołę w zawodach sportowych,

- aktywnie ćwiczy w trakcie miesiąca w co najmniej 95 – 100 % zajęć

- w sposób bardzo dobry wykonuje wszystkie ćwiczenia w czasie lekcji

- pokazuje i demonstruje większość ćwiczeń ruchowych,

- zalicza wszystkie testy i próby sprawnościowe ujęte w programie nauczania,

- wykonanie zadania ruchowego przez ucznia może być zawsze przykładem i wzorem do naśladowania dla innych ćwiczących,

- stosuje opanowane umiejętności ruchowe w czasie zawodów ruchowych,

- stosuje wszystkie przepisy i zasady sportów indywidualnych oraz zespołowych, które były nauczane w trakcie zajęć wychowania fizycznego,

**OCENA BARDZO DOBRA**

Ocenę bardzo dobra otrzymuje uczeń, który:

- jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy, ale sporadycznie nie bierze udziału w lekcjach z różnych powodów,

- charakteryzuje się właściwym poziomem kultury osobistej,

- W trakcie miesiąca aktywnie ćwiczy w co najmniej 90-94 % zajęć

- w sposób bardzo dobry wykonuje większość ćwiczeń w czasie lekcji,

- zalicza prawie wszystkie próby sprawnościowe ujęte w programie,

- zalicza wszystkie sprawdziany umiejętności ruchowych z niewielkimi błędami technicznymi lub taktycznymi,

- stosuje prawie wszystkie przepisy i zasady sportów indywidualnych oraz zespołowych, które były nauczane w trakcie zajęć wychowania fizycznego

**OCENA DOBRA**

Ocenę dobra otrzymuje uczeń, który:

- jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy, ale zdarza mu się nie brać udziału w lekcjach z różnych powodów,

- charakteryzuje się właściwym poziomem kultury osobistej,

- w trakcie miesiąca aktywnie ćwiczy w co najmniej 85-89 % zajęć,

- zalicza większość testów i prób sprawnościowych ujętych w programie nauczania,

 - wykonuje określone próby sprawności fizycznej na ocenę dobra,

- zalicza wszystkie sprawdziany umiejętności ruchowych z niewielkimi błędami technicznymi lub taktycznymi,

- potrafi wykonywać ćwiczenia o przeciętnym stopniu trudności,

- stosuje przepisy i zasady sportów indywidualnych oraz zespołowych, które były nauczane w trakcie zajęć wychowania fizycznego,

**OCENA DOSTATECZNA**

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

- jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy, ale często mu się zdarza nie brać udziału w lekcjach z różnych powodów,

- nie ćwiczy na lekcjach z błahych powodów zdrowotnych, rodzinnych lub osobistych

- w trakcie miesiąca aktywnie ćwiczy w co najmniej 80-84 % zajęć,

- zalicza tylko niektóre testy i próby sprawnościowe ujęte w programie nauczania,

- wykonuje określone próby sprawności fizycznej na ocenę dostateczną,

 - zalicza wszystkie sprawdziany umiejętności ruchowych z dużymi błędami technicznymi i taktycznymi,

- stosuje niektóre przepisy i zasady sportów indywidualnych oraz zespołowych, które były nauczane w trakcie zajęć wychowania fizycznego,

**OCENA DOPUSZCZAJĄCA**

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

- bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji, zapomina stroju,

- często nie ćwiczy na lekcjach z błahych powodów zdrowotnych, rodzinnych lub osobistych,

- charakteryzuje się niskim poziomem kultury osobistej,

- w trakcie miesiąca aktywnie ćwiczy w co najmniej 70-79 % zajęć,

- w sposób nieudolny wykonuje większość ćwiczeń w czasie lekcji,

- zalicza tylko pojedyncze testy i próby sprawnościowe ujęte w programie,

- zalicza wszystkie sprawdziany umiejętności ruchowych z rażącymi błędami technicznymi lub taktycznymi,

- stosuje niektóre przepisy i zasady sportów indywidualnych oraz zespołowych, które były nauczane w trakcie zajęć wychowania fizycznego,

**OCENA NIEDOSTATECZNA**

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

- prawie zawsze jest nieprzygotowany do lekcji, zapomina stroju,

- bardzo często nie ćwiczy na lekcjach z błahych powodów zdrowotnych, rodzinnych lub osobistych,

Charakteryzuje się bardzo niskim poziomem kultury osobistej,

- zachowuje się wulgarnie w stosunku do nauczyciela oraz innych pracowników szkoły,

- nie współpracuje z nauczycielem wychowania fizycznego,

- nie zalicza większości testów i prób sprawnościowych,

- zalicza wszystkie sprawdziany umiejętności ruchowych z bardzo rażącymi błędami technicznymi lub taktycznymi,

- nie potrafi zastosować opanowanych umiejętności ruchowych w czasie gry właściwej lub szkolnej,

- stosuje niektóre przepisy i zasady sportów indywidualnych oraz zespołowych, które były nauczane w trakcie zajęć wychowania fizycznego,

- zalicza sprawdziany i testy na ocenę niedostateczną,